



DECEMBRE 2004

**Edito :** 2<sup>ème</sup> numéro en 2 mois : Pas mal ! Simplement nous tenons à vous souhaiter de joyeuses fêtes à tous. Attention, l'abus de chocolats nuit gravement aux performances sportives ! Sur ce, à l'année prochaine, et n'oubliez pas vos baskets (n'est-ce pas Lucie ?) !

## Cross d'Avoine

### Félicitations

#### QUELQUES RESULTATS :

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Maëlle BRETON    | 3 <sup>ème</sup> S-Pouss F |
| Antoine TESSIER  | 3 <sup>ème</sup> S-Pouss M |
| Charlélle DEBURE | 4 <sup>ème</sup> S-Pouss M |
| Kilian DAMBRUNE  | 2 <sup>ème</sup> Poussin M |
| Thomas BLACHIER  | 5 <sup>ème</sup> Poussin M |
| Lucie GAREL      | 3 <sup>ème</sup> Senior F  |

#### PAR EQUIPE :

|                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| Super-Poussins F | 2 <sup>èmes</sup>                    |
| Super-Poussins M | 1 <sup>ers</sup> , 3 <sup>èmes</sup> |
| Poussins M       | 2 <sup>èmes</sup>                    |
| Benjamins M      | 3 <sup>èmes</sup>                    |
| Minimes F        | 3 <sup>èmes</sup>                    |

## Joyeux Anniversaire

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Tom RAYNAUD-LAGRANGE | 04/12 |
| Laura AURIAC         | 08/12 |
| Danielle FICHTALI    | 10/12 |
| Pablo DUCERT         | 11/12 |
| Pierre COCHARD       | 14/12 |
| Alexandre PETIT      | 15/12 |
| Corinne ROCHER       | 21/12 |
| Manon GRAZIANO       | 22/12 |
| Simon LETORT         | 27/12 |
| Romain GAUCHER       | 28/12 |
| Bruno CHAUVEAU       | 30/12 |

## NEW YORK

## ET SON

## MARATHON



Fondé par Fred Lebow en 1970, le marathon de New York est le plus grand marathon du monde. Pourtant il est relativement récent par rapport au marathon de Boston créé en 1896. Les premières courses se déroulaient autour de Central Park et seulement 300 coureurs environ y participaient.



Aujourd'hui le marathon de New York s'étend sur une bonne partie de la ville comme le pont de Verrazano où est donné le départ, devenu mythique.

Aussi le nombre de participants a fortement augmenté atteignant en 2004, 36 562 coureurs.

Rappelons que les derniers vainqueurs sont la britannique Paula Radcliffe chez les femmes et le sud-africain Hendrik Ramaala chez les hommes.



#### TALENT COMIQUE !

"Bonne nuit à tous, faites de beaux rêves, pom po pom pom pom... (air connu + sable)." Merci Olivier ...

## Bruno VICEDO



### Nouveau secrétaire de l'ASF Athlé Participant au marathon de New York 2004

#### Qu'est-ce qui t'a amené à l'athlé ? Pourquoi le marathon ?

*En Septembre 1999, je me suis rompu le tendon d'Achille. Durant ma convalescence, ma femme Nathalie m'a proposé de participer au marathon de New York pour nos 40 ans. Mes enfants étant licenciés à l'ASF Athlétisme, j'ai fait de même afin de parfaire ma rééducation. Voilà comment a commencé mon aventure dans le monde de la course à pied. Tout d'abord le 10km puis le semi et enfin le marathon, cette distance mythique qui oblige le coureur à se dépasser.*

#### Comment s'est passé le marathon de New York, tes impressions ?

*Je pense sincèrement qu'il faut l'avoir fait une fois dans sa vie de sportif. C'est magique ! Tout s'est très bien passé. Disons qu'effectuer 4 jours de visites (de 8h à minuit) avant la course, plus le nombre important de coureurs (plus de 36 000), les difficultés du parcours (beaucoup de faux plats montants et des franchissements de ponts) et le fait que j'ai couru avec un appareil photo dans un sac (pour prendre les différents quartiers que l'on traverse) ne m'ont pas permis de faire un super chrono; mais bon, 4h08 dans ces conditions, ce n'est pas trop mal. Il faut dire aussi qu'avec plusieurs millions de spectateurs tout au long du parcours, on se sent porté, on ne peut pas abandonner à New York. Ce qui est également fabuleux, c'est que Nathalie (ma femme) a également participé à la course. Partager toutes ces émotions avec son conjoint, c'est quelque chose que je souhaite à tous les coureurs et coureuses. En résumé, cela a été tellement fabuleux que nous y retournerons dans 5 ans (pour la 40<sup>ème</sup> édition).*

#### Quelles ont été tes motivations pour reprendre le poste de secrétaire qu'occupait Carine ? Comment se passent tes débuts ?

*Depuis l'année 2000 je suis licencié au club. Je trouve l'ambiance excellente et les gens très sympathiques. De plus, cela faisait un moment que l'idée de m'investir davantage dans la vie du club me trottait dans la tête. J'ai donc profité du renouvellement du bureau pour proposer ma candidature. Mes débuts de secrétaire se passent très bien. Bien sûr il me faudra un temps de rodage. Et puis lorsque j'ai quelques questions à poser, Carine a la gentillesse de me renseigner, donc tout devrait bien aller.*

#### Et en dehors de l'athlé ?

*J'ai pratiqué quelques années la compétition moto (en vitesse sur circuit). J'ai dû m'arrêter pour des raisons de manque de budget (cela coûte très cher). Maintenant je m'occupe de ma famille, de ma maison et je consacre un peu plus de temps à mon nouveau sport car d'autres marathons m'attendent (Paris et le Médoc en 2005) ainsi que des courses plus exotiques telles que le trophée du Nil (peut-être en 2006).*

Souhaitons bonne chance à Bruno pour sa nouvelle fonction et ses performances de marathonien...