



JANVIER / FEVRIER 2005

**Edito :** Avec certes un peu de retard, voici le tout premier numéro de 2005. C'est pour nous l'occasion de faire un rapide bilan de cette saison hivernale qui s'achève. Nous entamons désormais la préparation aux épreuves sur piste et sur route. Ainsi, nous vous recommandons, entre autre, de mettre l'accent sur les "TRAVAUX de pieds" ! Allez Morgan, sans rancune...

## Tous en salle !

L'hiver il n'y a pas que le cross, mais aussi la compétition en salle. Contrairement à ce que l'on pourrait penser la salle n'est pas réservée aux fainéants ! En effet il n'y fait pas toujours chaud comme dans les salles que l'on peut voir à la télévision (Clermont-Ferrand, Liévin ou Reims). Au contraire, soit il y fait très froid comme celle d'Orléans (la seule de la région Centre), soit elles sont très petites comme le CREPS de Poitiers où l'échauffement s'effectue à l'extérieur.



L'athlétisme en salle reprend en partie les épreuves de plein air, comme le poids, la hauteur, la perche ou le 1500m mais certaines sont aménagées du fait des installations différentes. Ainsi le 100m devient 60m, et le 110m haies se transforme en 60m haies. De plus, d'autres épreuves ont été supprimées comme le 400m haies ou les lancers longs. Le 200m quant à lui n'existe plus en grandes compétitions à cause des virages trop secs.

Il existe des championnats de France, d'Europe et du monde en salle. Ces derniers se sont déroulés en 2004 à Budapest en Hongrie où seule Linda Ferga a remporté une médaille de bronze pour la France sur 60m haies. Les prochains se dérouleront à Moscou en 2006. Une coupe d'Europe, que l'équipe de France masculine a remportée en 2004, et une coupe du monde sont également au programme des athlètes durant la saison hivernale.

Les compétitions en salle ne sont pas les plus suivies ni les plus appréciées. Cela est sans doute dû au fait que certains athlètes font malheureusement l'impasse, bien que ce soit une bonne préparation pour la saison estivale.

**PROCHAIN RENDEZ-VOUS A NE PAS MANQUER**  
Les championnats d'Europe à Madrid, du 4 au 6 Mars

## Félicitations

Un grand bravo aux athlètes qui ont participé aux interrégionaux de cross, tout particulièrement à **Audrey qui se qualifie pour les championnats de France**, qui auront lieu le 27 Février à Bouillet-Saint-Estèphe (16).

Rappelons que cette année, les championnats du monde de cross sont organisés en France, les 19 et 20 Mars prochains à Saint-Galmier, près de Saint-Étienne dans la Loire (42).

## Anniversaires

Côme ROEBROECK	02/01
Cyril BOUSSION	04/01
François LETOURMY	10/01
Marie ROUER	11/01
Nadège MUNIER	12/01
Didier POIREAU	14/01
Louis PRIMAS	15/01
Constance PAQUEZ	16/01
Julie HAIE	16/01
Emmanuel DAUVILLON	16/01
Jeannine MARIN	21/01
Valentine VIALE	26/01
Julien GUILLET	28/01
Samuel NEYER-VIALLE	31/01
Joëlle GUERIF	31/01

Pauline PECHEUX	04/02
Pierre MAURICE	05/02
Nicolas BOSSARD	07/02
Cédric MAISON	08/02
Tanguy GOUTIER	09/02
Camille GUILLEMOIS	12/02
Clément FRESNET	12/02
Elisabeth RAFIN	12/02
Léa MARIN	13/02
Paul RAMIARA	13/02
Nelly GUILLEMOIS	13/02
Coralie Aoustet	21/02
Alice BARNIER	23/02

## LES STARS DU MOIS

Après leur victoire par équipes aux cross de Château-Renault, les poussins nous ont accordé une petite interview.

### Qu'est ce que ça fait de gagner un cross par équipe ?

> KILIAN

« C'est bien car c'est dur, nos adversaires sont forts ! »

> PAUL et KARIM

« On est vraiment content d'avoir gagné ! »

> ADRIEN

« C'est beaucoup d'émotions ! En plus, on avait du public qui nous a bien encouragé. »

### Que préférez-vous dans l'athlétisme ?

> ADRIEN

« Ce sont les cross : on y rencontre d'autres clubs et ça crée des liens. »

> KARIM

« Les cross bien sûr mais aussi le sprint et le saut en hauteur. »

> PAUL

« Je préfère le sprint et le saut en hauteur. »

> KILIAN

« Le saut en longueur. »

### Pourquoi avez-vous choisi de faire de l'athlétisme ?

> KARIM

« C'est mon frère, Mehdi, qui m'en a parlé et ça m'a plu. »

> PAUL

« Ce qui me motive, c'est d'essayer de m'améliorer. »

> KILIAN

« J'ai choisi de faire de l'athlétisme car je suis fort. »

> ADRIEN

« Je fais de l'athlétisme car j'aime bien la course à pied. En plus on fait des jeux à l'entraînement ! »

### En dehors de l'athlétisme, qu'aimez-vous faire ?

> PAUL

« J'aime le golf et regarder la télé. »

> KILIAN

« Je fais du tennis de table. »

> ADRIEN

« J'aime le tennis et les jeux vidéo. »

> KARIM

« Je fais un peu de tout et surtout du sport : foot, tennis... »

### Que voudriez-vous faire plus tard ?

> KILIAN

« J'aimerais être mécanicien. »

> ADRIEN

« Je veux devenir informaticien, comme mon père ! »

> KARIM

« Je souhaite devenir ingénieur. »

> PAUL

« Ça me plairait d'être vétérinaire. »

> TOUS

« Et surtout on aimerait continuer longtemps l'athlétisme ! »