



JUILLET / AOUT 2005

**Édito :** Après une absence de quelques mois, « Relance » pointe le bout de son nez pour la rentrée. Il est temps de rejoindre le chemin du stade. Espérons que de nouveaux athlètes viendront nombreux s'entraîner à l'AS Fondettes, club apprécié pour son école d'athlétisme, ses bons résultats et surtout sa bonne ambiance. Bonne saison à tous.

## Interview ► Les entraîneurs

Ils sont trois, grand, enrobé et petit, ils aiment l'athlétisme et aiment entraîner. Mais pourquoi ? D'où leur vient cette passion ? Autant de questions auxquelles Laurent MARIN, Morgan DOUAISI et Michel MARIN vont tenter répondre lors de l'interview qu'ils nous ont accordée.

**RELANCE :** COMMENT AS-TU COMPRIS QUE TU ETAIS PLUS FAIT POUR L'ATHLETISME QUE POUR LA DANSE CLASSIQUE ?

**M.D :** Je ne suis pas assez souple pour la danse classique. Je suis raide comme un bout de bois ! Et de toute façon l'athlétisme et la danse classique ce n'est pas compatible ! N'est-ce pas Audrey ? *rires*

**RELANCE :** LE FAIT D'ETRE LEGEREMENT PLUS PETIT QUE TES ATHLETES EST-IL UN HANDICAP POUR TON AUTORITE ?

**M.M :** Aucunement. J'ai juste besoin d'un bon rapport avec mes athlètes et beaucoup de gentillesse des deux côtés, ce qui est le cas avec ceux que j'entraîne.

**RELANCE :** QUELLE A ETE TA DEMARCHE POUR DEVENIR ENTRAINEUR A L'ASF ?

**M.D :** Quand je suis arrivé je ne voulais pas trop m'imposer. Après le départ de Cécile je me suis plus investi. J'ai pris exemple sur les autres entraîneurs et aujourd'hui je vois beaucoup plus les erreurs et je continue à apprendre. *(NDLR : Morgan a obtenu son diplôme de Moniteur Régional en 2004).*

**RELANCE :** COMMENT EXPLIQUES-TU TA LONGEVITE DANS L'ATHLETISME ?

**M.M :** J'aime ça ! C'est un plaisir de partager son savoir. Être avec des jeunes me donne aussi l'impression de moins vieillir...

**RELANCE :** QU'EST-CE QUI T'A POUSSE A DEVENIR ENTRAINEUR ?

**M.D :** L'athlétisme, ça me plaît. Je voulais m'investir dedans rien de plus.

**L.M :** C'était par nécessité. Il manquait un entraîneur donc je me suis proposé. Je me suis formé sur le tas.

**M.M :** Je faisais de la gymnastique. Un jour j'ai emmené Laurent *(NDLR : son fils)* à l'ATN (Athlétic Tours Nord) où j'ai rencontré des personnes que je connaissais. Je suis alors devenu athlète avant que l'on me propose de donner un coup de main. J'ai accepté et ça m'a plu donc je suis resté entraîneur.

**RELANCE :** À QUEL AGE AS-TU COMMENCE A PRATIQUER L'ATHLETISME ?

**M.D :** J'ai commencé il y a 12 ans l'athlétisme en tant qu'athlète et il y a 10 ans en tant qu'entraîneur.

**L.M :** J'ai commencé à l'âge de 8 ans.

**M.M :** J'ai commencé il y a environ 30 ans.

**RELANCE :** QUELS ONT ETE TES SPECIALITES ET TES MEILLEURS RESULTATS ?

**M.D :** Au départ je faisais du demi-fond mais maintenant je fais de marteau. Je lance à 35m et des bananes !

**L.M :** J'ai d'abord fait du 110m haies puis du demi-fond et enfin du 3000m steeple avec un record à 9'21". Je suis allé quatre fois aux championnats de France en cadet et junior.

**M.M :** J'ai débuté sur le 20km piste avec un record à 1h15'. Je me suis ensuite attaqué au marathon. Ma meilleure performance est de 2h50'.



Michel MARIN et Morgan DOUAISI

### JURY



Le comité FFA-37 a prévu de former un jury pour assurer le bon déroulement des compétitions locales. Afin d'y participer et d'augmenter également le jury du club, nous faisons **APPEL AUX PERSONNES INTÉRESSÉES** pour recevoir les formations requises (qui ne sont pas compliquées). La participation en tant que juge se limiterait à 5 ou 6 compétitions annuelles, selon le nombre de personnes.

# INTERCLUBS ► Rétrospective

Deux week-ends par an (seulement) se tient un rendez-vous que vous attendez tous, les interclubs. Cette année encore vous avez été nombreux à répondre présents pour défendre les couleurs du club lors de cette compétition pas comme les autres. Dans le stade de Saint-Pierre-des-Corps, nos deux équipes (féminine et masculine) ont brillées par leurs performances mais aussi par leur dynamisme et comme toujours leur bonne humeur ! Qui a dit que les athlètes de Fondettes sont ceux qui font le plus de bruit lorsqu'il s'agit d'encourager les leurs ?!

Comme chacun sait (ou ne va pas tarder à savoir) les interclubs ont pour but de voir s'affronter, à travers un certain nombre de disciplines athlétiques sur piste (courses - sauts - lancers), les équipes féminines et masculines de différents clubs. Tous les athlètes licenciés, à partir de la catégorie cadet(te), peuvent y participer. Cette compétition se déroule sur deux tours. Les deux équipes fondettoises ont disputé cette année le championnat régional de la 2<sup>ème</sup> division.



## 1<sup>er</sup> tour, samedi 7 Mai :



Ambiance festive, des éclairs aux couleurs du club peints sur les joues (merci Carine) et de l'énergie à revendre; nos deux équipes arrivent décontractées sur le stade et enchaînent les performances. Au terme de ce bel après midi, les femmes totalisent 8 618 points et se classent premières de leur championnat, devançant l'équipe de Chinon (4 441 points). Les hommes obtiennent 9 765 points et prennent la deuxième place, derrière l'A3T (Athletic Trois Tours) (10 172 points). C'est donc un bilan très positif pour ce premier tour. Après l'ultime épreuve, le relais 4x400m, les athlètes se séparent, fiers de leur contribution à cette réussite et s'appêtent à se préparer pour le 2<sup>ème</sup> tour, prévu deux semaines plus tard.

## 2<sup>ème</sup> tour, samedi 21 Mai :

Nos athlètes reviennent sur les lieux de leurs brillantes prestations pour tenter de conserver leurs places et d'améliorer leurs résultats; l'objectif premier étant toujours de se faire plaisir. Cette fois-ci l'équipe féminine totalise 8 710 points, maintenant son avance sur l'équipe du CA Chinon (3 704 points). Elle termine donc 1<sup>ère</sup> du championnat. Bravo les filles ! Les garçons quant à eux, réalisent 9 261 points ce qui leur confère également la 1<sup>ère</sup> place, suivis de très près par l'équipe de l'A3T (9 246 points). Bravo à eux également !



C'est une très belle réussite pour cette année. Nous tenons à remercier et à féliciter tous celles et ceux qui ont participé à cette rencontre et contribué à ce résultat. Nous rappelons que l'important est de participer et de se faire plaisir. Nous vous donnons donc rendez-vous l'année prochaine pour tenter de renouveler cette performance et passer de bons moments.

Les photos sont en ligne sur le site Web de l'ASF : <http://asfondettes.athle.free.fr>.

Un grand merci à « Jeff » pour son investissement dans le club.